

Biken, Schneeschuh- oder Kanutour, Snowboarden oder Trekking und Ihre Persönlichkeit weiterentwickeln



EDEN

Unsere

LIFE NAVIGATION

Seminare

zur Entdeckung Ihrer Lebensvision und Erstellung eines Lebensplanes zur Navigation

Gehen Sie Ihre persönliches Lebens-Abenteuer an!

Nutze die ungewohnten Erlebnisse dieser Schneeschuhwanderung als Analogie für deinen persönlichen Lebensweg. Während der Erlebniswanderung werden folgende Themen besprochen, mit Blick auf den persönlichen Lebensweg reflektiert und ein Lebensplan erstellt.



Erlebnisorientiertes Seminar zur persönlichen Entwicklung:

- Eine Standortbestimmung vornehmen
- Sich selbst besser verstehen lernen (DISG)
- Potenziale erkennen
- Sich grundlegende Fragen stellen und Antworten finden
- Ihre Vision entdecken
- Sich selbst führen lernen
- Life-Work Balance
- Einen persönlichen Kompass ausarbeiten

3 tages Seminar mit den Basis-Themen:

1. Ihre persönliche Biographie Geschichte
2. Persönlichkeit und Potenzial
3. Lebensziele abstecken & Perspektiven erkennen
4. Lebensplanung und Orientierung
5. Strategien zur Umsetzung entwickeln

Video: www.e-d-e-n.de/images/stories/videos/Life_Navigation.mov

Durchführungsorte:

In Deutschland, der Schweiz und In Österreich

Planung und Durchführung:

Sebastian Reeh (Zürich), Erlebnis Coach und Persönlichkeitstrainer

Leistungen:

- Outdoor-Materialien
- Übernachtungen und Essen
- Seminarunterlagen
- Life Navigation Handbuch
- DISG Persönlichkeitsprofil
- persönliche Erlebnis Coachings

Preis: auf Anfrage

Leistungen:

Übernachtungen und Essen (exkl. Getränke), und Seminarunterlagen: Workbook, DISG-Persönlichkeitsprofil

Persönliches Statement eines Teilnehmers:

„Das Seminar von Sebastian Reeh hat mir neue Ideen und Wege eröffnet, meine Zukunft sinnvoller zu gestalten. Besonders hervorheben möchte ich die Gestaltung von Erlebnissen und Erkenntnissen während des Seminars, die symbolisch zu sehen und auf das alltägliche Leben zu übertragen sind. Die persönlichen Coaching-Gespräche mit Sebastian Reeh waren sehr hilfreich, um die Umsetzung der gewonnenen Erkenntnisse zu planen und die eigenen Stärken und Motivationsfähigkeiten aktiv und intensiv für die Verwirklichung der entwickelten Visionen einzusetzen.“

Steffen Mohrherr (34) Kundenberater der Spardabank - Deutschland

EDEN

EMPOWERMENT DEVELOPMENT EXPERIENCES NATURE

ERLEBNIS COACHING & TRAINING

INFO@E-D-E-N.EU

0041 76 216 076 0

NORDSTR. 331 8037 ZÜRICH