

## Wanderung und Persönlichkeitsentwicklung



# EDEN

## LIFE NAVIGATION

zur Entdeckung Ihrer  
Lebensvision und Erstellung  
eines Lebensplanes zur  
Navigation

**18.-20.06.2010**

### Gehen Sie Ihr persönliches Lebens-Abenteuer an!

Nutzen Sie die ungewohnten Erlebnisse dieser Wanderung als Analogie für Ihren persönlichen Lebensweg. Während der Erlebniswanderung werden folgende Themen besprochen, mit Blick auf den persönlichen Lebensweg reflektiert und ein Lebensplan erstellt.



#### Erlebnisorientiertes Seminar zur persönlichen Entwicklung:

- Eine Standortbestimmung vornehmen
- Sich selbst besser verstehen lernen (DISG)
- Sich grundlegende Fragen stellen und Antworten finden
- Ihre Vision entdecken
- Sich selbst führen lernen
- Life-Work Balance

#### 3 tages Seminar mit den Themen:

1. Ihre persönliche Biographie Geschichte
2. Persönlichkeit und Potenzial
3. Lebensziele abstecken & Perspektiven erkennen
4. Lebensplanung und Orientierung
5. Strategien zur Umsetzung entwickeln

**Video unter:**  
**[WWW.E-D-E-N.EU/video/Life\\_Navigation.mov](http://WWW.E-D-E-N.EU/video/Life_Navigation.mov)**

#### Termin/Ort:

Rigi Vierwaldstätter See / Schweiz

#### Planung und Durchführung:

Sebastian Reeh (Zürich), Erlebnis Coach und Snowboard-Instructor

#### Leistungen:

Übernachtungen und Essen (exkl. Getränke), Outdoor-Material und Seminarunterlagen: Workbook, DISG-Persönlichkeitsprofil

**Preis:** 399 € / 599,-CHF

#### Persönliches Statement eines Teilnehmers:

„Menschen und Natur sind etwas Wunderbares! EDEN gelingt es hervorragend den Teilnehmern auf natürliche Weise einen Spiegel vorzuhalten. In beeindruckender Umgebung und toller Atmosphäre habe ich die notwendigen Werkzeuge und Lebens-Regeln in dem Seminar erhalten um die Steine auf meinem Lebensweg beiseite zu räumen und erfolgreich zu sein. Es ist ein absolut genialer Ansatz die Natur und natürliche Gegebenheiten mit den Gesetzen des Lebens zu verbinden und anhand von Aufgaben und Erlebnissen den Teilnehmern Hilfestellungen zu geben.“

**Guido Karcher, Geschäftsführer  
einer Photovoltaik Firma**

**EDEN**

EMPOWERMENT DEVELOPMENT EXPERIENCES NATURE

ERLEBNIS COACHING & TRAINING

INFO@E-D-E-N.EU

0041 76 216 076 0

NORDSTR. 331 8037 ZÜRICH